

ATELIER NUTRITION & ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Action réalisée avec le financement de la Conférence des Financeurs de la Côte d'Or



Cléa BOISSET,
Diététicienne

Matthias CAILLOT,
Educateur APA

PAR	DATE	HORAIRES	THÈME / INFOS
Cléa BOISSET	Mardi 3 Novembre	16h - 17h30	Nutrition
Cléa BOISSET	Mardi 10 Novembre	14h - 15h30	Nutrition
Matthias CAILLOT	Mardi 17 Novembre	10h - 11h	Sport santé
Cléa BOISSET	Mardi 1 ^{er} Décembre	16h - 17h30	Nutrition
Matthias CAILLOT	Mardi 8 Décembre	10h - 11h	Equilibre
Cléa BOISSET	Mardi 15 Décembre	14h - 16h30	Nutrition
Cléa BOISSET	Mardi 5 Janvier	14h - 15h30	Nutrition
Matthias CAILLOT	Mardi 12 Janvier	10h - 11h	Marche
Cléa BOISSET	Mardi 2 Février	14h - 15h30	Nutrition
Matthias CAILLOT	Mardi 16 Février	10h - 10h45	Stretching
Cléa BOISSET	Mardi 2 Mars	14h - 16h30	Nutrition

A l'Asile Charbonnel